

Veranstalter: SKI-CLUB NEUENSTEIN 1978 e.V.

Schirmherrschaft: Paralympic-Siegerin Manuela Schermund und Bürgermeister Thomas Fehling

Organisationsbüro: ORGA-Büro Lollslauf,
Schlossbergweg 4, 36286 Neuenstein
Telefon: 0 66 77 - 91 80 199
Fax: 0 66 77 - 91 85 75
E-Mail: anmeldung(@)lollslauf.de

Anmeldung

Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Den Link findet Ihr im Internet unter www.lollslauf.de oder schickt uns den Anmeldebogen aus dem Flyer zu. Da in diesem Jahr die Anzahl der Startplätze zwar erweitert, aber dennoch begrenzt ist (die Starts werden in Kleingruppen organisiert), können wir für den Anmeldebogen des Flyers keine Startplatzgarantie geben. Wenn bereits alle Startzeiten vergeben sind, ist ein Start bei einem der Präsenzläufe nicht mehr möglich. Wer sich früh anmeldet, hat die größte Auswahl bei den Startzeiten.

Eine Anmeldung vor Ort ist nicht möglich.

Wettkampfbereich

Ein Wettkampfbereich „wie früher“ wird es auch in diesem Jahr aufgrund der Corona-Richtlinien und Hygienemaßnahmen nicht geben.

Aus diesem Grund wird wieder für die Ausgabe der Startunterlagen und Shirts im Kurpark/Start-Zielbereich ein Info-Bereich eingerichtet sein.

Rettungsdienst

DRK Bad Hersfeld und Bergwacht Neuenstein.

Start / Ziel

Start- und Zielpunkt: Kurpark

Bambinilauf	0,5 km
Schülerlauf	1,3 km
Einzellauf	5,0 km
Einzellauf	10,0 km
Mannschaftslauf	5,0 km
Mannschaftslauf	10,0 km



Startgebühr

Die Startgebühr wird wieder **ohne T-Shirt** erhoben.

Ein T-Shirt kann zum Preis von 8,00 Euro hinzugebucht werden, hierfür ist eine Anmeldung vier Wochen vor dem Lauftermin notwendig, da die T-Shirts nur über die Vorbestellung erworben werden können und diese sonst nicht rechtzeitig geliefert werden.

Startgeld

		Sonderpreis	Normalpreis Ab 1. August
Bambinilauf	0,5 km	1,00 Euro	2,00 Euro
Schülerlauf	1,3 km	3,00 Euro	4,00 Euro
Einzellauf	5,0 km	9,00 Euro	10,00 Euro
Einzellauf	10,0 km	13,00 Euro	15,00 Euro
Mannschaftslauf	5,0 km	50,00 Euro	55,00 Euro
Mannschaftslauf	10,0 km	60,00 Euro	65,00 Euro
Virtueller Lollslauf	Kostenlos – In Verbindung mit der Aktion „Plogging“ – siehe hierzu die Erläuterungen auf Seite 8		

Anmeldeschluss

29. September 2021 für den Bambinilauf und jeweils drei Tage vor den jeweiligen Läufen (auch dieses Jahr gibt es wieder begrenzte Startplätze, somit können die einzelnen Läufe auch schon früher ausgebucht sein).

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind auch in diesem Jahr durch das Hygienekonzept nicht möglich, da die versetzten Startzeiten im Vorfeld gebucht werden müssen, um die Abstandsregeln einhalten zu können.

Abholung Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Tag des Laufes am Infoschalter im Startbereich abgeholt werden. Bitte beachtet hier, dass Ihr nicht mehr als eine halbe Stunde vor Eurer Startzeit vor Ort seid, um die Anzahl der Personen vor Ort so gering wie möglich zu halten.

Zahlungsmodalitäten

SEPA-Lastschriftverfahren, Überweisung, Kreditkarte, PayPal

Besonderheiten

- Bei Anmeldung bis zu zwei Wochen vor dem jeweiligen Lauf können Medaillen bestellt werden. Diese werden wie folgt angeboten:
- Einzelläufe:
1 Medaille = € 6,00 Einzelpreis (die Disziplin ist jeweils wählbar)
- „Familien-Paket“ bestehend aus 1 x Bambini-, 1 x Schüler-,

1 x 5km-, 1 x 10km- und 1 x Virtueller Lauf = € 25,00 Familien-Paketpreis

- Mannschaftslauf:
„Mannschaftslauf-Paket“ bestehend aus 5 x 5km-Mannschaftslauf oder 5 x 10km-Mannschaftslauf = € 25,00 Mannschafts-Paketpreis
- 1 einzelne Mannschaftslauf-Medaille = € 6,00 Einzelpreis (die Strecke ist jeweils wählbar)

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt auch in diesem Jahr durch die Sportagentur SPEED.

Wertung / Zeitmessung

Nach der Zielankunft der letzten Läuferin/des letzten Läufers werden die Ergebnisse berechnet und die Siegerlisten online auf www.lollslauf.de zur Verfügung gestellt.

Altersklassen und Streckenlängen

Altersklassen gem. § 3 und Streckenlängen nach § 7 Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) – Stand: 28.10.2020

Download

https://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Dokumente_und_Formulare/04_Breitensport/03_SFV/Max_Strecke_Altersklassen_2020.pdf

Achtung

Teilnehmer am 10-km-Einzellauf in der Altersklasse U14 dürfen an den Start gehen, werden jedoch in der Altersklasse U16 gewertet.

Laufstrecken

Bambinilauf: Die Laufstrecke ist eine kleine Runde im Kurpark, Start und Ziel sind im Kurpark (ca. 500 m).

Schülerlauf: Die Laufstrecke führt einmal um den Kurpark, Start und Ziel sind im Kurpark (1,3 km).

5-km-Einzellauf/-Mannschaftslauf: Bei der 5,0 km-Strecke handelt es sich um einen relativ flach verlaufenden Rundkurs mit Start und Ziel im Kurpark.

10-km-Einzellauf/-Mannschaftslauf: Die 10 km-Strecke verläuft entlang der Fulda über den Eichhof und Kohlhausen mit Start und Ziel im Kurpark.

Urkunden

Die Urkunden können über das Läuferportal der Anmeldung im eigenen Login-Bereich heruntergeladen und selbst ausgedruckt werden. Um die Platzierungen ermitteln zu können, kann dies erst nach dem Eintreffen aller Läufer und der Auswertung aller Zeiten erfolgen. Es erfolgt kein Urkundenversand von Seiten des Veranstalters.



Virtueller Bad Hersfelder Lollslauf

Zusätzlich zu den vier Präsenz-Lauf-Tagen findet auch dieses Mal wieder ein Virtueller Lollslauf statt, an dem im gesamten Oktober teilgenommen werden kann. Dieser Virtuelle Bad Hersfelder Lollslauf wird in diesem Jahr an die Aktion „Plogging“ gekoppelt und die Teilnahme ist deshalb kostenlos!

Was ist Plogging? Müllsammeln beim Joggen – das ist Plogging. Der Plogging Trend kommt aus Schweden und hat mittlerweile weltweit seine Anhänger. Auf Social Media Kanälen wie Instagram teilen sie Ihre Fundstücke, ihre Laufstrecken und ihre Botschaft „Wir wollen euren Müll (nicht).“

Der Begriff Plogging setzt sich zusammen aus dem schwedischen Wort plocka upp (aufheben) und – natürlich – Jogging.

Der Schwede Erik Ahlström: Genervt von herumliegendem Müll in Stockholm begann er zu ploggen. Zunächst alleine und von vielen belächelt. Doch langsam wuchs die Belustigung der Bewunderung und es gab erste Berichte in den Medien. Ahlström fand immer mehr Mitstreiter, bis sich seine Idee sogar international verbreitete. Zum Virtuellen Lollslauf könnt Ihr Euch über die gleiche Plattform anmelden, wie für die sechs Präsenzläufe.

Jogging gekoppelt mit Müll sammeln ist gut für die Umwelt, rundet die sportliche Betätigung ab und macht den Virtuellen Bad Hersfelder Lollslauf kostenlos!

Unter www.lollslauf.de findet Ihr die Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie Ihr zusätzlich zur (kostenlosen) Anmeldung zum Virtuellen Bad Hersfelder Lollslauf beim Plogging vorgehen müsst.

» **Plogging-App – WasteHunters** runterladen – mit der App laufen und dabei Müll sammeln und den Screenshot mit dem Ergebnis im persönlichen Läufer-Konto des Bad Hersfelder Lollslaufs hochladen! -Das macht Spaß, das macht fit und die Umwelt sauber!

Zeitlicher Ablauf

Der zeitliche Ablauf des diesjährigen Bad Hersfelder Lollslaufs sieht vor, dass die Präsenzläufe an vier unterschiedlichen Tagen (= 2 Wochenenden) stattfinden. An den ersten beiden Tagen (dem ersten Wochenende) findet jeweils nur ein Lauf statt (Bambini- und Schülerlauf) und an den nächsten beiden Tagen (dem zweiten Wochenende) finden die Einzel- und Mannschaftsläufe der jeweiligen Streckenlänge (5km und 10km) statt.

Zeitspanne / Starttage

02.10.2021	Bambinilauf	0,5 km
03.10.2021	Schülerlauf	1,3 km
09.10.2021	Einzellauf	5,0 km
09.10.2021	anschl. Mannschaftslauf	5,0 km
10.10.2021	Einzellauf	10,0 km
10.10.2021	anschl. Mannschaftslauf	10,0 km

FEEL THE FLOW OF RUNNING



In den Anmeldegebühren ist **kein** „Lollslauf T-Shirt“ enthalten.

Wer ein traditionelles „Lollslauf T-Shirt“ haben möchte, kann dieses für 8,- €* bei der Anmeldung (im Internet: www.lollslauf.de oder per Post mit dem Anmeldeabschnitt auf der letzten Seite) mitbestellen.

* Bestellbar bis zum 3. September 2021.